

榕城区在市第八届运动会暨第五届学生运动会取得历史性突破

## 自我超越实现“双第一” 勇毅前行谱写新篇章

“揭”创新绩  
高质量发展在揭阳

□记者 陈星星 林文君 通讯员 蔡佳男

15日,揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会落下帷幕,榕城区运动健儿在竞技体育组共夺得金牌86枚、银牌74枚、铜牌89枚,总分4369分,列全市奖牌榜第一、总分第一,并有20人次破市运会记录;在群众体育组共夺得金牌63枚、银牌51枚、铜牌28枚,总分1991分,列全市奖牌榜第一、总分第一;在学校体育组共夺得金牌9枚、银牌11枚、铜牌8枚,总分1405分,列全市奖牌榜第三、总分第三。

此次,榕城848名运动健儿取得了十分优异的成绩,实现了自我超越,创造了榕城区获得市运会竞技体育和群众体育“双第一”的历史新纪录,进一步激发榕城干群踔厉奋发,勇毅前行,凝聚推动榕城高质量发展的强大正能量。

精心组织创佳绩:

上下同心,争优争先争效共奋进

新时代新征程,以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,必将为我国体育事业发展提供更好条件、注入强劲动力。习近平总书记在接见第33届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团全体成员时说:“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业,推动全民健身和全民健康深度融合,向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

本届市运会是揭阳市最高级别的综合性体育赛事,也是揭阳市以来规模最大、参赛人数最多、竞争最为激烈的一次体育盛会。作为多项赛事的承办县区,榕城区委、区政府高度重视,专门成立了以区委副书记、区长为名誉主任,区委常委、宣传部部长,区委常委、组织部部长为主任的榕城区市运会筹委会,对重点工作实行清单式管理、项目化推进、销号式落实,确保赛事各项筹备工作顺利进行。

为确保榕城区在本届市运会中取得优异成绩,榕城区文化旅游体育局在赛前多次召开党组会议,加强统筹协调,积极备战,还和教练组一起为参赛队伍制定了全面而精准的策略部署。此次,榕城区对照市运会的竞赛项目,精心选拔确定各项目教练员及运动员,组织竞技体育组的乒乓球、羽毛球、游泳等8个项目选拔赛。同时,从抓好参赛队伍训练管理工作,组建了一支阵容强大、实力突出的群众体育参赛队伍。据了解,本次市运会,榕城区共派出了848名运动员,涵盖

中山街道开展阅读分享会暨赠书活动

## 书香飘古城 阅读润民心

南国书香节揭阳分会场  
暨首届书香揭阳读书月

本报讯(记者 林文君 通讯员 巫超明)为推动“书香揭阳”建设工作,在古城营造良好书香氛围,日前,榕城区中山街道邀请知名本土作家在东门社区进贤书房开展《幸福驿站》阅读分享会暨赠书活动(见下图)。通讯员 撰

本次活动是一次精彩纷呈的阅读体验,切实增强中山街道、社区党员代表、崇善志愿者代表、辖区群众代表等对本土文化的认同感和自豪感。中山街道表示,下一步将继续推进全民阅读理念深入人心,结合“2024南国书香节”和“书香揭阳读书月”活动契机,依托进贤书房、新时代文明实践所(站)阅览室等阅读空间,开展一系列读书活动,持续擦亮“文明揭阳”“文化揭阳”“书香揭阳”三张名片,让全民阅读在古城蔚然成风。



榕城区运动健儿在市第八届运动会暨第五届学生运动会取得历史性突破。

郑楚藩 林伟雄 摄

所设23个竞赛项目。

值得一提的是,榕城区文化旅游体育局领导班子团结一致、齐心协力,所有分管副局和相关股室负责人切实履行“一线工作法”,分别担任19支参赛队伍领队,主动为教练员、运动员分忧解难、提供帮助,协调好后勤保障等工作,确保榕城代表团以最佳竞技状态参赛。

与此同时,教练团队认真贯彻赛前制定的策略部署,根据每位运动员的身体素质和技术水平,量身定制个性化的训练方案,并在日常训练中,注重细节,严格要求,全面提高运动员的体能和耐力、战术意识和团队协作能力。

在此过程中,运动员们积极响应教练的指导,刻苦训练,严格执行训练计划。赛场上,运动健儿们克服重重困难,发扬顽强拼搏的精神,充分发挥自身优势,将最佳竞技状态展现在比拼激烈的赛场上,充分展示了榕城体育蓬勃发展的优异成果。

竞技体育展风采:

364名健儿,86枚金牌见证自我超越

本届市运会的大幕已然落下,但总有一些比赛画面,能唤醒我们内心奔腾的体育热情——

7月15日,市运会竞技体育组田径比赛在揭阳职业技术学院开赛。这是本次市运会竞技体育组首个赛事,当天

午比赛现场热浪滚滚,但榕城区田径运动员个个精神饱满、斗志昂扬,以自己最优的状态、最强的实力展开精彩对决。

比赛中,榕城区运动健儿们在田径赛场上全力以赴、奋勇争先,上演了一场又一场紧张刺激、激情与速度碰撞的实力对决,展现奋勇拼搏、更高更强的体育精神和出色的竞技状态。经过3天的激烈角逐,榕城代表团以20金13银15铜及1140分的团体总分获得佳绩!其中,共有五项九人次打破了市运会记录。

7月21日,为期2天的市运会竞技体育组游泳比赛落下帷幕。总共产生的53枚金牌中,由61名运动员组成的榕城区代表队勇夺33枚金牌、23枚银牌、18枚铜牌,高达1261分,11人次打破市运会纪录,以绝对优势占据游泳项目榜首。

7月28日至29日,一场异常激烈的拳击比赛在榕城区体育馆举行:5支代表队115名运动员经过96场角逐,最终决出17枚金牌。擂台上,全副武装的拳手们勇往直前,毫不怯场。他们在防守和攻击间自如切换,不时灵敏地移动着身体,不断用直拳向对手进行试探性的进攻,只要瞅准机会,就是一记重重的摆拳或勾拳,充分展现了榕城区拳击运动员高超的拳击竞技水平和“拳”力以赴、突破自我的少年英姿,精彩对决赢得现场观众如潮的掌声……经过两天的激烈角逐,榕城代表队斩获“11金6银11铜”

的好成绩,获得市运会竞技体育组拳击比赛金牌榜第一、总分第一,并收获了本次比赛的“体育道德风尚奖”……

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。这份来之不易的成绩背后,见证了榕城区健儿们的日夜奋战,努力拼搏。赛程中,榕城代表队在市运会竞技体育组比赛中一开始并不占优势。区文化旅游体育局主要负责人高度重视,第一时间召开会议再谋划、再部署,为冲击“双第一”助威打气。会后,领队、教练员们积极鼓舞运动员,精心布置战术,在紧接着的乒乓球、拳击等比赛中取得了奖牌、总分第一的好成绩,竞技体育总分实现反超跃居金牌榜榜首并一路保持到市运会结束。

364名榕城代表队竞技体育组运动员和教练员经过26天的努力拼搏,最终获得了总分第一的优异成绩,取得了历史性突破!

群众体育底蕴深:

融入生活,全民健身蓬勃发展

竞技体育屡创佳绩,群众体育同样成绩骄人。259名群众体育健儿在本届市运会赛场上斩获了63枚金牌,以绝对优势取得群众体育组第一名。近年来,榕城区全力推动体育事业高质量发展,大力构建更高水平的全民健身公共服务体系,持续促进群众体育蓬勃发展,全民健身正以前所未有的速度和活力融入居民

生活,让更多人共享体育发展成果。

夏日里,迎着初升的太阳或等待夜幕降临,在市区临江北路,市民一边慢跑一边欣赏着江边美景;清风徐来,公园、小区步道上,人们或散步,或在健身器材上锻炼,或跳广场舞……“每天锻炼一小时,幸福生活一辈子。”在榕城区居民群众中,这一观念已深入人心。只要是在适宜活动的场所,都能看到群众在汗水中享受运动的快乐,全民健身的热潮成为榕城一道靓丽的风景。

近年来,榕城区持续加大体育设施建设力度,积极推进社区体育公园、全民健身示范点建设,升级东风体育广场、榕城体育馆等场地设施,目前全区建成25个社区体育公园、21个社会足球场和56个全民健身示范点,实现城市“15分钟健身圈”全覆盖,人均体育场地面积达2.59平方米,逐步形成“处处可健身”的城市环境。

今年以来,榕城区不断优化群众体育赛事活动供给,进一步带动市民积极参与全民健身和体育活动。

新年伊始,该区举办了榕城区2024揭阳市古城民俗文化嘉年华活动开幕式暨“青狮同行游古城”健步走活动;春节期间分别举办揭阳市迎春畅游“母亲河”榕江活动、“至美杯”2024年榕城新春贺岁7人制足球赛和“喜迎元宵佳节·聚跑魅力古城”为主题的跑步活动,有效丰富春节假期揭阳市文体活动;“五一”期间,榕城区长跑协会举办了五六百人参加的“五·动青春,一起奔跑”为主题的大型长跑活动,与榕城区羽毛球协会举办了市域邀请赛,吸引了梅州、深圳、汕头等精英选手参加,同时,与市文广旅体局共同主办了第十七届全省篮球比赛。

今年端午节期间,榕城区协助市文广旅体局举办揭阳市第二届龙舟民俗文化节,全区共有43个村、100条龙舟、8000人参加龙舟活动,在东湖公园设置了非遗、文创集市,让游客和市民更加深入地了解到龙舟文化和传统民俗……截至7月底,榕城区累计举办体育赛事活动及公益活动10场次。

眼下,揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会带来的全民健身活动热潮涌动,“健身就在家门口”“人人都是运动员”,几乎成为了榕城居民的生活常态。

当沸腾的赛场渐渐平静,榕城区在本届市运会所创造的辉煌和历史,将永远镌刻在时光的长河中,秉持揭阳市第八届运动会暨第五届学生运动会给予的精神馈赠,榕城区将在推进高质量发展的现代化征程中阔步前行,以更加昂扬的姿态,奋力谱写中国式现代化建设的榕城新篇章。

榕城区区委副书记、区长陈宏鑫带队到榕东、东兴、东阳等街道调研督导水污染治理工作,并宣讲党的二十届三中全会精神,强调要学习好贯彻好党的二十届三中全会精神,全力推进污水处理设施及其配套管网建设,进一步提升中心城区治污能力,持续改善生态环境质量,以高品质生态环境支撑榕城高质量发展。

网友“枫叶”:生态文明建设是关系民生福祉的重大社会问题。在全面建设社会主义现代化国家新征程上,我们要加强生态文明建设,积极推进绿色低碳发展。

网友“小太阳”:下到调研现场,到基层、到群众中去宣讲的理论能够更加深入人心。

网友“白泽”:污水治理真是妥妥的民生问题啦!这个刚好在我家附近呢,关注啦!

岐山观察

让身体壮起来  
精神强起来

阿龙

今年是奥运年,又是揭阳的“市运”年,在这个夏季,揭阳人在观看巴黎奥运争金夺银的同时,又在热切关注家门口的市运会赛事。

榕城区在市运会上获得了好成绩,创造了榕城区获得市运会竞技体育和群众体育“双第一”的历史新纪录。这是一件值得庆祝的美事。

榕城区为揭阳市主城区,这些年,在市、区的共同努力下,体育设施得到进一步的完善。两河两岸绿廊,都建有群众体育公园,外来游客无不感叹揭阳的最美最长绿廊,居然从北河大桥桥口直达双溪嘴,再从南河堤岸溯河直达渔湖桥头;也从环市北河大桥下,沿北河北堤岸过新北河大桥、西凤大桥、北河大桥、梅东大桥、进贤门大桥下,到达枫江口。绿廊上面的群众体育设施应有尽有,万里碧道标识十分醒目,每天在这最美最长绿廊公园上进行各种体育活动的人,真的成千上万。

而城区的每一所学校,漂亮的篮球场和塑胶标准跑道,都成为航拍的美丽图景。在百度地图上逐一搜索“游泳馆”“乒乓球馆”“羽毛球馆”,都会得到密密麻麻的红点。近些年,榕城区体育场馆之多、体育设施之配套完善,市民是有目共睹的。政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的市民体育公园的建成,提质升级了公共服务,满足了市民对体育锻炼的多元需求。同时,还有助于发展壮大基层体育社会组织,打通全民健身公共服务“最后一公里”。一些乒乓球协会、羽毛球协会等,就此应运而生。

此外,榕城区还在引导市民积极参与健身活动,提升全民健身素养上用心用力,这几年,“青狮同行游古城”健步走活动、迎春畅游“母亲河”榕江活动、新春贺岁7人制足球赛、“五·动青春,一起奔跑”的“五一”长跑……,各类体育活动都吸引了市民投身到全民健身事业中,而“人人参与体育,体育造福人人”“运动是良医”的宣传更是深入人心,让更多的市民身体壮起来、精神强起来,推动全民健身事业蓬勃发展、再上一层楼,为加快建设体育强国、健康中国增添动能。

榕城区区委副书记、区长陈宏鑫带队到榕东、东兴、东阳等街道调研督导水污染治理工作,并宣讲党的二十届三中全会精神,强调要学习好贯彻好党的二十届三中全会精神,全力推进污水处理设施及其配套管网建设,进一步提升中心城区治污能力,持续改善生态环境质量,以高品质生态环境支撑榕城高质量发展。

网友“枫叶”:生态文明建设是关系民生福祉的重大社会问题。在全面建设社会主义现代化国家新征程上,我们要加强生态文明建设,积极推进绿色低碳发展。

网友“小太阳”:下到调研现场,到基层、到群众中去宣讲的理论能够更加深入人心。

网友“白泽”:污水治理真是妥妥的民生问题啦!这个刚好在我家附近呢,关注啦!

网友“江南雨”:人才辈出呀,社会需要更多这样子的人才助力发展!

网友“一生一事”:多举办这样的活动真好!哈哈哈哈哈,下次咱也报名参加。

网友“骑行者”:青年大学生朝气蓬勃,有着丰富的想象力和超强的执行力。

林文君 林晓婷 整理

## 网来网往

督导水污染治理  
改善生态环境质量

近日,榕城区区委副书记、区长陈宏鑫带队到榕东、东兴、东阳等街道调研督导水污染治理工作,并宣讲党的二十届三中全会精神,强调要学习好贯彻好党的二十届三中全会精神,全力推进污水处理设施及其配套管网建设,进一步提升中心城区治污能力,持续改善生态环境质量,以高品质生态环境支撑榕城高质量发展。

网友“枫叶”:生态文明建设是关系民生福祉的重大社会问题。在全面建设社会主义现代化国家新征程上,我们要加强生态文明建设,积极推进绿色低碳发展。

网友“小太阳”:下到调研现场,到基层、到群众中去宣讲的理论能够更加深入人心。

网友“白泽”:污水治理真是妥妥的民生问题啦!这个刚好在我家附近呢,关注啦!

汇聚青年人才力量  
助力高质量发展

近日,2024年榕城区青年人才助力高质量发展项目大赛决赛在榕城区东湖公园东湖书院举行,12支进入决赛的团队通过不同领域的优秀项目一决高下,充分展现了新时代青年大学生和乡村振兴志愿者等青年人才活力风采,以智慧和青春助力榕城高质量发展。接下来,团榕城区委将以此次大赛为契机,持续挖掘、支持、宣传榕城区青年人才助力高质量发展项目,激发更多青年才子的创新思维和实践能力,促进高质量发展理念深入人心,推动更多优秀项目落地生根、开花结果,为榕城高质量发展贡献青春力量。

网友“江南雨”:人才辈出呀,社会需要更多这样子的人才助力发展!

网友“一生一事”:多举办这样的活动真好!哈哈哈哈哈,下次咱也报名参加。

网友“骑行者”:青年大学生朝气蓬勃,有着丰富的想象力和超强的执行力。

林文君 林晓婷 整理

网友“江南雨”:人才辈出呀,社会需要更多这样子的人才助力发展!

网友“一生一事”:多举办这样的活动真好!哈哈哈哈哈,下次咱也报名参加。

网友“骑行者”:青年大学生朝气蓬勃,有着丰富的想象力和超强的执行力。

网友“江南雨”:人才辈出呀,社会需要更多这样子的人才助力发展!

网友“一生一事”:多举办这样的活动真好!哈哈哈哈哈,下次咱也报名参加。

网友“骑行者”:青年大学生朝气蓬勃,有着丰富的想象力和超强的执行力。

统筹:蔡逸龙

组稿:《榕城新闻》工作室